



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Paraguaçu Paulista
Estado de São Paulo

Ofício nº. 296/2017-GAP

Paraguaçu Paulista-SP, 9 de maio de 2017.

A Sua Excelência o Senhor
Ian Francisco Zanirato Salomão
Presidente da Câmara Municipal
Rua Guerino Mateus, 205, Centro
19700-000 Paraguaçu Paulista-SP

Assunto: Requerimento nº 033/2017-SO, de autoria dos Vereadores José Roberto Baptista Júnior, Josimar Rodrigues e Sérgio Donizete Ferreira.

Senhor Presidente:

Em atenção ao requerimento supracitado, encaminhamos a cópia anexa do Ofício 028/2017-GAB-EDU, expedido pelo Departamento Municipal de Educação, constando as informações solicitadas.

Certos da atenção de Vossa Excelência, apresentamos nossos protestos de alta estima e distinta consideração.

Atenciosamente.


ALMIRA RIBAS GARMS
Prefeita

ARG/EAP/ammm.
OF

CM Paraguaçu Paulista

Protocolo 23.354 Data/Hora 10/05/2017 16:26:13
Responsável: KAT



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Paraguaçu Paulista
Departamento de Educação, Esportes e Cultura
Estado de São Paulo

Ofício 028/2017 GAB-EDU

Paraguaçu Paulista, 04 de maio de 2017

Sr. Vivaldo Antonio Francischetti
Chefe de Gabinete

Ref.: Requerimento nº 033/2017-SO, da Câmara Municipal

Em atenção ao Memorando nº 025/2017-CGAP apresentamos a seguir as respostas ao requerimento 033/2017 feito pela Câmara Municipal:

1. Qual o valor gasto com merenda por criança atualmente?
Com referencia ao valor liquidado no mês de março, o valor gasto por aluno foi de R\$ 37,31/mês ou 1,87/dia.
2. Existe cardápio elaborado por profissional competente? Apresentar o cardápio do mês de março.
Existe profissional competente responsável pelo cardápio. Segue anexo cardápio de março.
3. Quantas refeições são oferecidas aos alunos matriculados em tempo integral na rede?
4 (Quatro).
4. Quantas refeições são oferecidas aos alunos matriculados em um único periodo na rede?
2 (Duas).
5. Deixou de ser oferecido jantar as crianças?
Não.



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Paraguaçu Paulista
Departamento de Educação, Esportes e Cultura
Estado de São Paulo

6. Alguma escola ficou sem merenda no ano de 2017?

Não, o que ocorreu foi a falta de merendeira devido a atestado medico, onde suprimos emergencialmente e preventivamente com merenda seca (achocolatado c/ leite, biscoito, iogurte, pão com salsicha/ carne moída e suco), e em seguida remanejamos uma merendeira para suprir a ausência.

7. Houve redução na quantidade de merenda oferecida para cada criança neste ano de 2017?

Não.

8. Existe déficit de servidor ocupante do cargo de merendeira na administração pública?

sim.

• 8.1 em caso de resposta afirmativa ao item "8"

i. 8.a) o que tem sido feito para evitar que as crianças fiquem sem as refeições?

– funcionários de outros setores ajudando.

ii. 8.b) quantos servidores cobririam tal déficit ?

- 06 (seis).

À disposição para outros esclarecimentos que se fizerem necessários.

Atenciosamente,

Elza Arnelas Pacheco
Diretora de Departamento

Hiago Henrique de J. Ferreira
Chefe da Divisão de Alimentos

Dias da semana	2ª feira INT= s/lactose	3ª feira INT= s/lactose	4ª feira INT= s/lactose	5ª feira INT= s/lactose	6ª feira INT= s/lactose
Café da manhã	Leite batido c/ Chocolate Biscoito Maisena	Leite batido c/ Chocolate Pão com Mussarela	Leite batido c/ Chocolate Biscoito Pit Stop	Leite batido c/ Chocolate Rosquinha de Coco	Leite batido c/ Chocolate Pão com margarina
Almoço	Salada de Beterraba Arroz/Feijão Carne Moída refogada c/ Vagem, Berinjela e Cheiro Verde.	Salada de Folhas Arroz/Feijão Pernil Refogado c/ Mandioca, Chuchu e Cheiro Verde.	Salada de Folhas Arroz/Feijão Carne Assada (Lagarto) C/ Batata e Cenoura Tronchudas + Cheiro Verde.	Salada de Pepino e Tomate Arroz/Feijão Omelete c/ Espinafre, Cenoura e Abobrinha.	Salada de Folhas Arroz F. Frango tipo Sassami c/ Tomate e Cenoura ralados. Berinjela refogada.
Sobremesa	Gelatina de Morango	Fruta	Fruta	Fruta	Salada de Frutas
Café da tarde	Suco Natural Biscoito de Polvilho	Iogurte Biscoito Crean Cracker	Canjica	Iogurte Biscoito de Leite	Suco Natural Bolo Simples: sem cobertura e recheio
Jantar	Sopa de Macarrão Ave Maria com Feijão, Carne Picadinha, Batata, abóbora, Cheiro Verde.	Torta de Frango com Cenoura, Abobrinha, Brócolis e Ch. Verde. Suco Natural	Sopa de Fubá com Carne em pedacinhos, Tomate, Espinafre e Cheiro Verde.	Sopa Alemã: Salsicha, Repolho, Batata e Cenoura e caldo de carne.	Risoto de Frango - Arroz, frango desfiado, Ervilha, Cenoura e Chuchu Ralado, Tomate, e Cheiro-verde. Fruta

70% de Micro e Macro Nutrientes cf. DRI's PNAE (média diária da semana)

*Cardápio sujeito a alteração.

Kcal 800,59 CA 338,79 mg Zinco 2,78

Cho 120,48 FE 7,01 mg

Pro 36,16 Vit A 279,26 mcg

Lip 20,68 Vit C 21,16 mg

EMEI ALGODÃO DOCE

2ª Semana

Dias da semana	2ª feira INT= s/lactose	3ª feira INT= s/lactose	4ª feira INT= s/lactose	5ª feira INT= s/lactose	6ª feira INT= s/lactose
Café da manhã	Leite batido c/ Chocolate Pão com Mussarela	Leite batido c/ Chocolate Biscoito tipo Maisena	Iogurte Biscoito Cream Cracker	Leite batido c/ Chocolate Biscoito de Leite	Leite batido c/ Chocolate Pão com Margarina
Almoço	Salada de Legumes Arroz/Feijão Carne Moída c/ Batata, Cenoura e Vagem Refogadas.	Salada de Folhas c/ Tomate Arroz/Feijão Preto Pernil com Cebola e Cheiro-verde Abóbora Refogada	Salada de Folhas Arroz/Feijão Carne em pedaços c/ Pimentão, Cenoura, Tomate e Cheiro Verde.	Salada de Folhas Arroz Quibe Assado. Legumes na Manteiga.	Salada de Folhas Arroz/Feijão Salada de Ovos ao Molho c/ Batata, Cenoura, Azeitona, Vagem e Ch. Verde.
Sobremesa	Goiabada	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Café da tarde	Suco: Natural Biscoito Tipo Pit Stop	Iogurte Flocos de Milho Tipo Sucrilhos	Leite batido c/ Chocolate Pão com Margarina	Bebida Láctea Rosquinha de Chocolate	Iogurte Bolo de Fubá: sem cobertura e recheio
Jantar	Sopa de Feijão com Macarrão Ave-maria, Cenoura, Chuchu, Batata-doce, Abobrinha e F. Frango.	Macarronada com Penne, Salsicha, Ervilha e Cenoura ao Sugo.	Polenta Frango ao Molho Chicória refogada ao Alho Fruta	Sopa de mandioca com Carne Picadinho c/ Tomate, Couve e Cheiro- Verde.	Sopa de Fubá c/ C. Moída, Tomate, Espinafre, Cenoura e Cheiro-Verde.

70% de Micro e Macro Nutrientes cf. DRI's PNAE (média diária da semana)

*Cardápio sujeito a alteração.

Kcal 770,20 CA 332,73 mg Zinco 3,47
 Cho 115,80 FE 6,19 mg
 Pro 38,46 Vit A 278,68 mcg
 Lip 16,30 Vit C 31,10 mg

EMEI ALGODÃO DOCE

3ª Semana

Dias da semana	2ª feira INT= s/lactose	3ª feira INT= s/lactose	4ª feira INT= s/lactose	5ª feira INT= s/lactose	6ª feira INT= s/lactose
Café da manhã	Leite batido c/ Chocolate Pão com margarina	Leite batido c/ Chocolate Biscoito Cream Cracker	Leite batido c/ Chocolate Rosquinha de Leite	Leite batido c/ Chocolate Rosquinha de coco	Leite batido c/ Chocolate Pão com Mussarela
Almoço	Salada de Folhas Arroz F. Frango ao Molho de Tomate com Cenoura e Brócolis	Salada de Folhas Arroz/Feijão Preto Carne de Panela Farofa c/ Cenoura e abobrinha raladas, Farinha de Milho e Mandioca.	Salada de Folhas Arroz/Feijão Pernil com Tomate e Cenoura ralados Berinjela refogada. Purê de Batata	Salada de Folhas c/ Cenoura Ralada Arroz/Feijão Carne em Tiras ao Molho com Chuchu e Batata-doce.	Salada de Pepino e Tomate Arroz/Feijão Coxinha da Asa Assada c/ Abobrinha, Batata e Cenoura.
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina de Uva
Café da tarde	Bebida Láctea Biscoito tipo Maizena	Iogurte Flocos de Arroz sabor Chocolate	Suco Natural Biscoito de Polvilho	Iogurte Bolo Chocolate: sem cobertura e recheio	Leite batido c/ Chocolate Pão com Margarina
Jantar	Sopa c/ Iscas de carne, Macarrão Argolinha, Cenoura, Abóbora e Repolho	Pão c/ Pernil, Pimentão, tomate, cebola e cenoura ralada. Suco Natural	Macarrão Parafuso a Bolonesa c/ Legumes picadinhos.	Sopa de Fubá com Picadinho bovino, Abobrinha, Chicória e Cheiro-Verde.	Canja Caipira - Arroz, frango desfiado, Cenoura e Chuchu Ralados, Milho Verde, Cheiro-verde.

70% de Micro e Macro Nutrientes cf. DRI's PNAE (média diária da semana)

*Cardápio sujeito a alteração.

Kcal 800,52 CA 349,97 mg Zinco 3,31

Cho 120,68 FE 5,84 mg

Pro 35,44 Vit A 358,39 mcg

Lip 20,46 Vit C 29,66 mg

Dias da semana	2ª feira INT= s/lactose	3ª feira INT= s/lactose	4ª feira INT= s/lactose	5ª feira INT= s/lactose	6ª feira INT= s/lactose
Café da manhã	Leite batido c/ Chocolate Pão com Mussarela	Leite batido c/ Chocolate Biscoito tipo Leite	Leite batido c/ Chocolate Biscoito Cream Cracker	Leite batido c/ Chocolate Rosquinha de coco	Leite batido c/ Chocolate Pão com Margarina
Almoço	Salada de Abóbora e Tomate. Arroz/ Feijão C. Moída c/ legumes	Salada de Folhas Arroz/ Feijão Picadão: Cubos, Cenoura, Abobrinha, Batata Doce e Vagem.	Salada de Folhas Arroz/ Feijão F. Frango grelhado c/ Brócolis Refogado e Canjiquinha cremosa.	Salada de Folhas Arroz/ Feijão Tilápia empanada. Cenoura e Vagem refog. na manteiga.	Salada de Folhas Arroz Strogonoff de Carne
Sobremesa	Gelatina Framboesa	Fruta	Fruta	Salada de Fruta	Fruta
Café da tarde	Bebida Láctea Pão com Margarina	Iogurte Pão c/ Molho de Carne	Leite batido c/ Chocolate Biscoito Maisena	Suco Natural Bolo Cenoura: sem cobertura e recheio	Iogurte Flocos de Milho tipo Sucrilhos.
Jantar	Galinhada: Arroz com Frango, Cenoura, Batata- doce Ch. Verde e Abobrinha.	Penne ao Molho de Tomate c/ Salsicha, Azeitona e Cenoura ralada.	Sopa Carioca: Caldo de Feijão, C. Moída, Macarrão Argolinha, Batata, Cenoura e Ch. Verde	Sopa de Mandioca c/ Tomate, Salsinha e pernil.	Sopa de Macarrão Ave- Maria, c. moída, abóbora, Tomate e Berinjela.

70% de Micro e Macro Nutrientes cf. DRI's PNAE (média diária da semana)

*Cardápio sujeito a alteração.

Kcal 877,60 CA 398,38 mg Zinco 3,21

Cho 146,46 FE 5,97 mg

Pro 38,98 Vit A 335,60 mcg

Lip 22,52 Vit C 28,62 mg

Ano de 2017

EMEF Dona Cota
1ª Semana

Dias da semana	2ª feira INT= s/ lactose	3ª feira INT= s/ lactose	4ª feira INT= s/ lactose	5ª feira INT= s/ lactose	6ª feira INT= s/ lactose
Café da manhã Parcial e Integral	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Leite com Chocolate Biscoito Maisena	Iogurte Rosquinha de Coco	Leite com Chocolate Biscoito de Leite	Leite com Chocolate Pão com Mussarela
Almoço Parcial: manhã e tarde Integral: de manhã	Macarrão Penne ao Sugo c/ C. Moída, Cenoura, Ervilha e Cheiro-Verde.	Salada de Folhas Arroz Frango c/ tomate, Abobrinha, Azeitona e Cheiro Verde Purê de Batata	Salada de Folhas Arroz/Feijão Preto Pernil com Ch. Verde, Cenoura e Pimentão. Fruta	Salada de Tomate e Pepino Arroz/Feijão Carne em pedaços com Batata e Cheiro Verde Fruta	Salada de Folhas Arroz Empanado de peixe assado. Purê de Abóbora e Cheiro-Verde Fruta
Café da tarde Integral	Suco Natural Biscoito Pit Stop	Iogurte Biscoito de Polvilho	Leite com Chocolate Biscoito tipo Crean Cracker	Iogurte Flocos de milho tipo Sucrilho.	Suco Natural Bolo de Cenoura s/ cobertura e recheio
Jantar Integral	Sopa de Fubá com C. Moída, Tomate, Couve, Chuchu e Cheiro Verde.	Sopa de Mandioca c/ Pernil, Couve, Tomate e Cheiro Verde.	Sopa de Macarrão Ave Maria com Carne Picadinha, Batata, Abóbora, Cheiro Verde.	Sopa Alemã: Caldo de carne c/ Salsicha, Repolho, Batata e Cenoura.	Canja Caipira - Arroz, frango desfiado, Cenoura e Chuchu Ralados, Milho Verde, Cheiro-verde.

Integral: 70% de Micro e Macro Nutrientes cf. DRI's PNAE (média diária da semana)

Kcal 800,59 CA 338,79 mg Zinco 2,78

Cho 120,48 FE 7,01 mg

Pro 36,16 Vit A 279,26 mcg

Lip 20,68 Vit C 21,16 mg

Parcial: 30% de Micro e Macro Nutrientes cf. DRI's PNAE (média diária da semana)

Kcal 447,07 CA 243,62 mg Zinco 2,13

Cho 66,76 FE 3,20 mg

Pro 19,72 Vit A 317,81 mcg

Lip 12,14 Vit C 16,30 mg

"CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO"

Pedro Paulo Brisolla Polatto / Nutricionista CRN-3: 24.444

Ano de 2017

EMEF Dona Cota
2ª Semana

Dias da semana	2ª feira INT= s/ lactose	3ª feira INT= s/ lactose	4ª feira INT= s/ lactose	5ª feira INT= s/ lactose	6ª feira INT= s/ lactose
Café da manhã Parcial e Integral	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Iogurte Biscoito de Leite	Leite com Chocolate Biscoito Pit Stop	Leite com Chocolate Pão com Margarina
Almoço: Parcial manhã e tarde** Integral: manhã	Arroz Carne Picadinha c/ Berinjela, Ch. Verde e Pimentão refogado. Fruta	Salada de Folhas Risoto de frango com Cenoura, Chuchu, Abobrinha e Cheiro- Verde. Fruta	Salada de Folhas Arroz/Feijão Carne Moída c/ Mandioca, cenoura e Cheiro Verde. Fruta	Salada de Folhas Arroz Estrogonofe de Frango Fruta	Salada de Folhas Arroz/Feijão Carne de panela Ao molho de tomate c/ Abobora, Milho verde e Ch. Verde
Café da tarde Integral	Leite com Chocolate Biscoito de Maisena	Iogurte Biscoito Tipo Polvilho	Leite com Chocolate Bolo de Cenoura s/ cobertura e recheio	Suco Natural Biscoito Crean Cracker	Iogurte Cereal de Milho tipo Sucrilhos
Jantar Integral	Sopa com Macarrão Ave-maria, Cenoura, Chuchu, Batata-doce, Abobrinha e Isca de Frango.	Macarrão a Bolonesa c/ Carne Moída, Ervilha e Cenoura.	Sopa de Fubá c/ I. de Frango, Tomate, Espinafre, Cenoura e Cheiro-Verde.	Sopa de mandioca com Pernil c/ Tomate, Couve e Cheiro-Verde.	Sopa Carioca: Macarrão Argolinha, Caldo de Feijão, Batata, Cenoura, C.Picadinha e Ch. Verde

Integral: 70% de Micro e Macro Nutrientes cf. DRI's PNAE (média diária da semana)

Kcal 770,20 CA 332,73 mg Zinco 3,47
Cho 115,80 FE 6,19 mg
Pro 38,46 Vit A 278,68 mcg
Lip 16,30 Vit C 31,10 mg

Parcial: 30% de Micro e Macro Nutrientes cf. DRI's PNAE (média diária da semana)

Kcal 460,79 CA 232,15 mg Zinco 1,97
Cho 69,70 FE 3,48 mg
Pro 18,02 Vit A 326,39 mcg
Lip 13,72 Vit C 44,38 mg

"CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO"

Ano de 2017

EMEF Dona Cota
3ª Semana

Dias da semana	2ª feira INT= s/ lactose	3ª feira INT= s/ lactose	4ª feira INT= s/ lactose	5ª feira INT= s/ lactose	6ª feira INT= s/ lactose
Café da manhã Parcial e Integral	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Leite com Chocolate Pão c/ Margarina	Leite com Chocolate Biscoito Crean Cracker	Leite com Chocolate Biscoito Pit Stop	Iogurte Rosquinha de Chocolate
Almoço Parcial: manhã e tarde Integral: manhã	Salada de Folhas Arroz Caçarola de Frango ao Molho c/ Abóbora, Chuchu e Ch- Verde. Purê de Batata.	Salada de Folhas Arroz/Feijão Quibe Assado Legumes picados e refogados na manteiga. Fruta	Salada de Folhas Arroz Strogonoff de Carne Fruta	Salada de Folhas Arroz Feijão Pernil Farofa c/ Cenoura ralada, Azeitona e Ch. Verde	Salada de Folhas Arroz c/ Cenoura ralada Picadinho de carne c/ Mandioca e Cheiro Verde. Fruta
Café da tarde Integral	Leite com Chocolate Biscoito Maisena	Bebida Láctea Rosquinha de Leite	Iogurte Cereal de Chocolate	Suco Natural Bolo de Chocolate s/ recheio e cobertura	Leite com Chocolate Pão com Mussarela
Jantar Integral	Sopa com Macarrão Ave-maria, Frango Chuchu e Abóbora.	Sopa de Fubá com Carne Moída, abobrinha, Chicória e Cheiro-Verde.	Pão c/ carne, tomate, cebola, pimentão e cenoura ralada. Suco Natural	Canja Caipira - Arroz, frango desfiado, Cenoura e Chuchu Ralados, Milho Verde, Cheiro-verde.	Sopa Carioca: Macarrão Argolinha, Caldo de Feijão, Batata, Cenoura, C. Picadinha e Ch. Verde

Integral: 70% de Micro e Macro Nutrientes cf. DRI's PNAE (média diária da semana)

Kcal 800,52 CA 349,97 mg Zinco 3,31

Cho 120,68 FE 5,84 mg

Pro 35,44 Vit A 358,39 mcg

Lip 20,46 Vit C 29,66 mg

Parcial: 30% de Micro e Macro Nutrientes cf. DRI's PNAE (média diária da semana)

Kcal 545,45 CA 210,69 mg Zinco 1,19

Cho 86,64 FE 3,67 mg

Pro 18,48 Vit A 323,06 mcg

Lip 12,20 Vit C 25,53 mg

Ano de 2017

EMEF Dona Cota
4ª Semana

Dias da semana	2ª feira INT= s/ lactose	3ª feira INT= s/ lactose	4ª feira INT= s/ lactose	5ª feira INT= s/ lactose	6ª feira INT= s/ lactose
Café da manhã Parcial e Integral	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Leite com Chocolate Biscoito Maizena	Iogurte Biscoito Leite	Leite com Chocolate Pão com Margarina
Almoço Parcial: manhã e tarde** Integral: manhã	Macarrão Parafuso ao Molho de Carne Moída c/ Chuchu e Cenoura.	Salada de Folhas Arroz Picadão ao molho Farofa: Farinha de Milho com Cenoura, Vagem, Abobrinha e Cheiro-Verde. Fruta	Salada de Folhas e cenoura ralada Arroz F. Frango grelhado e Canjiquinha cremosa c/ Ch.verde. Fruta	Salada de Folhas Arroz Feijão Preto Pernil com Cebola e Cheiro-Verde e abóbora refogada. Fruta	Salada de Folhas Arroz Feijão Picadinho c/ Mandioca e Ch.Verde. Fruta
Café da tarde Integral	Leite com Chocolate Biscoito Crean Cracker	Iogurte Flocos de Milho tipo Sucrilhos	Bebida Láctea Biscoito Pit Stop	Iogurte Biscoito de Polvilho	Suco Natural Bojo de Fubá s/ recheio e cobertura
Jantar Integral	Canja: Arroz com Frango, Cenoura, Batata-doce Ch. Verde e Abobrinha.	Macarronada ao Molho de Tomate c/ Salsicha, Azeitona e Cenoura ralada. Fruta	Sopa de feijão com Macarrão Argolinha, C. Moída, Cenoura, Abobrinha, Couve-flor.	Sopa de Fubá c/ Pernil, Cenoura ralada e Couve picada.	Sopa de Macarrão Ave- Maria, Carne picadinha, , abóbora, Tomate e Berinjela.

Integral: 70% de Micro e Macro Nutrientes cf. DRI's PNAE (média diária da semana)

Kcal 877,60 CA 398,38 mg Zinco 3,21

Cho 146,46 FE 5,97 mg

Pro 38,98 Vit A 335,60 mcg

Lip 22,52 Vit C 28,62 mg

Parcial: 30% de Micro e Macro Nutrientes cf. DRI's PNAE (média diária da semana)

Kcal 545,45 CA 210,69 mg Zinco 1,19

Cho 86,64 FE 3,67 mg

Pro 18,48 Vit A 323,06 mcg

Lip 12,20 Vit C 25,53 mg

"CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO"

Pedro Paulo Brisolla Polatto / Nutricionista CRN-3: 24.444

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTANCIA TURISTICA DE PARAGUAÇU PAULISTA-SP

Rua Maria Paula Gambier Costa, nº. 124 - FONE/FAX (18) 3361 -- 6949.

cpiloto@eparaguacu.sp.gov.br

pedro.polatto@gmail.com

EMEF HELENA

1ª Semana

Dias da semana	2ª feira INT= s/lactose	3ª feira INT= s/lactose	4ª feira INT= s/lactose	5ª feira INT= s/lactose	6ª feira INT= s/lactose
Café da manhã	Leite/Chocolate Pão com Margarina	Leite/Chocolate Biscoito Maisena	Iogurte Biscoito Crean Cracker	Leite/Chocolate Biscoito de Leite	Leite/Chocolate Pão com Margarina
Merenda	Macarronada: Penne c/ Molho de Tomate, C. Moída, Cenoura, Ervilha e Cheiro-Verde.	Salada de Folhas Arroz Strogonoff de Frango	Salada de Folhas Arroz Pernil com Abobrinha, Chuchu, Cenoura e Pimentão. Fruta	Salada de Folhas Arroz Feijão Carne em pedaços com Mandioca e Cheiro Verde Fruta	Salada de Folhas Arroz Almondegas c/ Legumes. Fruta

30% de Micro e Macro Nutrientes cf. DRI's PNAE (média diária da semana)

Kcal 599,70 CA 190,67 mg Zinco 2,24

Cho 94,05 FE 2,60 mg

Pro 23,21 Vit A 359,13 mcg

Lip 19,54 Vit C 31,98 mg

"CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO"

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTANCIA TURISTICA DE PARAGUAÇU PAULISTA-SP

Rua Maria Paula Gambier Costa, nº. 124 - FONE/FAX (18) 3361 – 6949.

cpiloto@eparaguacu.sp.gov.br

pedro.polatto@gmail.com

EMEF HELENA

2ª Semana

Dias da semana	2ª feira INT= s/lactose	3ª feira INT= s/lactose	4ª feira INT= s/lactose	5ª feira INT= s/lactose	6ª feira INT= s/lactose
Café da manhã	Leite/Chocolate Pão com Margarina	Leite/Chocolate Biscoito Pit Stop	Iogurte Biscoito Rosquinha de Coco	Leite/Chocolate Biscoito Crean Cracker	Leite/Chocolate Pão com Mussarela
Merenda	Polenta c/ Salsicha picada, tomate, Cenoura e Azeitona e Cheiro- Verde.	Salada de Folhas Arroz Feijão Preto Carne de panela com Cebola, Abóbora, Tomate e Cheiro- Verde.	Salada de Folhas Arroz Pernil c/ Cheiro Verde, Mandioca e Vagem refogada. Fruta	Salada de Folhas Risoto de Frango com Cenoura, Milho Verde, Abobrinha e Cheiro-Verde. Fruta	Salada Folhas Macarrão Parafuso Carne moída ao molho de pimentão e cebola. Fruta

30% de Micro e Macro Nutrientes cf. DRI's PNAE (média diária da semana)

Kcal 723,50 CA 284,53 mg Zinco 2,53

Cho 99,70 FE 4,47 mg

Pro 26,90 Vit A 394,08 mcg

Lip 24,60 Vit C 36,04 mg

"CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO"

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTANCIA TURISTICA DE PARAGUAÇU PAULISTA-SP

Rua Maria Paula Gambier Costa, nº. 124 - FONE/FAX (18) 3361 – 6949.

cpiloto@eparaguacu.sp.gov.br

pedro.polatto@gmail.com

EMEF HELENA

3ª Semana

Dias da semana	2ª feira INT= S/LACTOSE	3ª feira INT= S/LACTOSE	4ª feira INT= S/LACTOSE	5ª feira INT= S/LACTOSE	6ª feira INT= S/LACTOSE
Café da manhã	Leite/Chocolate Pão com Margarina	Leite/Chocolate Biscoito Crean Cracker	Leite/Chocolate Biscoito Maizena	Iogurte Rosquinha de Chocolate	Leite/Chocolate Pão com Margarina
Merenda	Macarrão Parafuso com Carne Moída, Vagem, Abobrinha, Ervilha e Cheiro- Verde.	Salada de Folhas Arroz Feijão Frango ao Molho com Cenoura, Chuchu e Cheiro- Verde. Purê de Batata.	Salada de Folhas Arroz Strogonoff de Carne Fruta	Salada de Folhas Arroz Pernil *Farofa c/ (Cenoura, Azeitona, Abobrinha e Ch.Verde) Fruta	Salada de Folhas Arroz Isacas bovinas refogadas c/ Legumes. Fruta

30% de Micro e Macro Nutrientes cf. DRI's PNAE (média diária da semana)

Kcal 750,40	CA 563,00 mg	Zinco 4,84
Cho 120,98	FE 8,76 mg	
Pro 29,22	Vit A 630,10 mcg	
Lip 26,08	Vit C 58,67 mg	

"CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO"

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTANCIA TURISTICA DE PARAGUAÇU PAULISTA-SP

Rua Maria Paula Gambier Costa, nº. 124 - FONE/FAX (18) 3361 – 6949.

cpiloto@eparaguacu.sp.gov.br

pedro.polatto@gmail.com

EMEF HELENA

4ª Semana

Dias da semana	2ª feira INT= S/LACTOSE	3ª feira INT= S/LACTOSE	4ª feira INT= S/LACTOSE	5ª feira INT= S/LACTOSE	6ª feira INT= S/LACTOSE
Café da manhã	Leite/Chocolate Pão com Margarina	Iogurte Biscoito Maisena	Leite/Chocolate Biscoito Crean Cracker	Iogurte Rosquinha de Coco	Leite c/ Chocolate Pão com Mussarela
Merenda	Penne ao Sugo com Salsicha, Chuchu, Vagem e Cenoura.	Salada de Folhas Arroz/Feijão Carne em tiras refogada. Farinha de Milho c/ Cenoura, Vagem e Ch.-Verde	Salada de Folhas e cenoura ralada Arroz Filé de Frango grelhado c/ Ervilha. Canjiquinha Cremosa. Fruta	Salada de Folhas Polenta Molho de C. Moída, Cebola, Tomate, Ch.-Verde e Azeitona. Fruta	Salada de Folhas Arroz Pernil ao Molho de Pimentão e Cebola. Farinha de Mandioca. Fruta

30% de Micro e Macro Nutrientes cf. DRI's PNAE (média diária da semana)

Kcal 690,70	CA 266,95 mg	Zinco 2,01
Cho 110,80	FE 5,38 mg	
Pro 24,56	Vit A 322,15 mcg	
Lip 19,46	Vit C 48,22 mg	

"CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO"