

Palácio Legislativo Água Grande

Câmara Municipal
Estância Turística de Paraguaçu Paulista

CN Paraguaçu Paulista

Protocolo 28.255 Data/Hora 17/10/2019 13:41:11

REQUERIMENTO Nº 194 /2019

Requer informações sobre a hidroginástica e hidroterapia, de forma gratuita, em nosso município.

Excelentíssimo Senhor
SERGIO DONIZETE FERREIRA
Presidente da Câmara Municipal
Estância Turística de Paraguaçu Paulista - SP

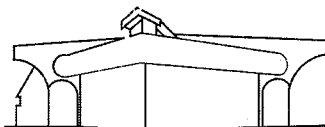
A Vereadora que este subscreve, **REQUER** à Excelentíssima Prefeita Municipal, Sra. Almira Ribas Garms as seguintes informações sobre a hidroginástica e hidroterapia, de forma gratuita, em nosso município:

- 1-) Existe interesse da Exma. Sra. Prefeita Municipal em oferecer hidroginástica de forma gratuita aos paraguaçuenses?
- 2-) Em caso de resposta afirmativa, qual a previsão para a implantação de tal atividade?
- 3-) Em caso de resposta negativa, qual a justificativa?
- 4-) Quanto a pessoa com deficiência, existe interesse da Exma. Sra. Prefeita Municipal em oferecer hidroterapia de forma gratuita aos mesmos?
- 5-) Em caso de resposta afirmativa, qual a previsão para a implantação de tal atividade?
- 6-) Em caso de resposta negativa, qual a justificativa para a não disponibilização?

JUSTIFICATIVA

As atividades aquáticas vêm evoluindo de maneira satisfatória de acordo com as exigências da sociedade e do próprio ser humano, sendo uma das modalidades esportivas mais praticadas em academias, clubes, haja vista a quantidade de pessoas que adoram se exercitar em meio líquido.

São inúmeros os benefícios das atividades aquáticas, em diferentes faixas-etárias e respeitando melhoria em diversos níveis.



Palácio Legislativo Água Grande

Câmara Municipal
Estância Turística de Paraguaçu Paulista

No que concerne ao aspecto físico, a possibilidade de realizar movimentos sem causar impacto às articulações e tendões, estimulação de toda a musculatura e manutenção do tônus muscular, efeitos benéficos sobre o sistema respiratório e cardiovascular, recuperação de enfermidades, entre outros.

Em relação ao aspecto psicológico, tendência à elevação da auto-estima, alívio dos níveis de stress, maior disposição p/ enfrentar as atividades cotidianas, entre outros.

No que tange ao aspecto social, é perceptível como há novas possibilidades de favorecimento das relações interpessoais e conseqüente aumento dos laços de amizade, interesse em compartilhar experiências e ideais, entre outros.

Tanto é verdade o discutido acima, que a orientação dada por diversos médicos, educadores físicos e fisioterapeutas é para que seus clientes optem pelos benefícios das atividades aquáticas como alternativa ao processo de recuperação de determinada enfermidade ou mesmo como forma de precaução aos diversos males.

Assim, a hidroginástica e a hidroterapia são constantemente solicitadas pelos paraguaçuenses, especialmente os idosos, deficientes e a população em geral de baixa renda, que não dispõe de recursos financeiros para arcar com o gasto mensal de uma academia ou clube.

Finalizando, necessário obter as informações anteriormente descritas, pois a medida resultará em melhor qualidade de vida aos cidadãos.

Palácio Legislativo Água Grande, 17 de outubro de 2019.


LUCIANA MORAES DOS SANTOS
Vereadora